

Подготовка к рентгенологическому исследованию желудочно-кишечного тракта.

Специальной подготовки для выполнения рентгенологического исследования пищевода, желудка и тонкой кишки не требуется.

Исследование проводится утром, натощак, последний прием пищи должен быть за 8 часов до исследования.

Ирригоскопия — контрастное исследование толстой кишки — требует подготовки:

I сутки: — в 18 и 22 часа глубокие очистительные клизмы (не менее 1,5л).

II сутки: — утром клизма (до чистой воды); — через 2-3 часа проводится ирригоскопия.

НЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СЛАБИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА, В ТОМ ЧИСЛЕ МАСЛЯНЫЕ!!!

Подготовка к ирригоскопии при помощи препарата ФОРТРАНС 4 пакета препарата разводятся в 4 литрах воды. Накануне дня исследования с 16.00 до 20.00 часов следует выпить 4 литра раствора препарата. 200 мл за 15 минут. Не ужинать. Утром в день исследования — голод.

Подготовка к проведению экскреторной урографии.

Экскреторная (выделительная) урография является ведущей методикой исследования почек и мочевыводящих путей (мочеточники, мочевой пузырь). Исследование основано на внутривенном введении контрастного йод-содержащего препарата, который через определенное время выводится почками. Контрастное вещество может вызывать тяжелые аллергические реакции, поэтому метод имеет ряд ограничений и противопоказаний у аллергиков, лиц страдающих бронхиальной астмой, почечной недостаточностью, гипертиреозом, сахарным диабетом и рядом других заболеваний.

Абсолютным противопоказанием является аллергия на йод и йод-содержащие препараты.

Обязательно сообщите врачу, назначившему исследование, и рентгенологу о своих заболеваниях, аллергических реакциях, перенесенных операциях.

Исследование требует подготовки:

1. В течении 3-х дней до проведения исследования необходимо придерживаться диеты, исключаящей молоко, овощи, черный хлеб.
2. Прием активированного угля в количестве 1-2 таблеток 4 раза в день в течении 3-х дней.
3. Легкие слабительные, не усиливающие перистальтику кишечника: — растительные сборы; — бисакодил — накануне вечером 2-4 драже.

4. Вечером накануне исследования — очистительная клизма.
5. Утром, за 2-3 часа до исследования, легкий безуглеводный завтрак.
6. Накануне исследования желательно избегать применения средств, влияющих на функцию почек и уродинамику (диуретики, атропин, питуитрин, адреналин).

Подготовка к проведению МРТ малого таза

Общая диета для людей любого пола

Чтобы исключить повышение перистальтики кишечника, рекомендуется за 2-3 дня до визита в клинику придерживаться следующих рекомендаций по питанию:

- в рационе должна преобладать белковая пища (нежирное мясо и рыба, куриное яйцо, творог);
- из меню следует исключить продукты, повышающие газообразование (газировка, яблоки, капуста, бобовые);
- отказаться от пищи, раздражающей стенки кишечника (семечек, цельнозерновых круп).

Последний прием пищи должен быть за 6-8 часов до обследования. Для устранения спазмов следует принять спазмолитик, для борьбы с чрезмерным газообразованием – ветрогонное средство. Врач может назначить предварительное очищение кишечника с помощью слабительного препарата или клизмы.

Подготовка к МРТ малого таза у женщин

Чтобы при магнитно-резонансной томографии хорошо визуализировался мочевого пузырь, его следует наполнить. Для этого нужно за 2 часа до визита в клинику выпить 400-500 мл воды и воздержаться от мочеиспускания.

На какой день цикла нужно делать МРТ органов малого таза

Проводить обследование можно на любой день цикла, за исключением дней менструации. Эта рекомендация не относится к женщинам с аменореей или в период менопаузы. Наиболее информативный результат можно получить с 6 по 12 день цикла.

Подготовка к МРТ малого таза у мужчин

Для мужчин подготовка к МРТ – стандартная, см выше.

После биопсии предстательной железы должно пройти не менее 1,5 месяцев. В противном случае результат может быть искажен.

Противопоказания

Все противопоказания к магнитно-резонансной томографии делятся на абсолютные и относительные. Предварительно врач собирает анамнез и проводит необходимые обследования для их выявления.

Абсолютные противопоказания к проведению МРТ малого таза:

- установленный кардиостимулятор, дефибриллятор, инсулиновая помпа, кохлеарный имплантат;
- наличие металлических осколков в теле или стружки в глазу;
- I триместр беременности (по соображениям безопасности для плода).

Пациенты с установленным сердечным клапаном, металлическими зажимами, шунтирующими имплантатами должны иметь при себе соответствующий паспорт.

Среди относительных противопоказаний:

- боязнь замкнутого пространства;
- наличие внутриматочной спирали.

Для стент-имплантатов следует соблюдать 6-недельный период после вмешательства перед обследованием. Контрастное вещество для МРТ нельзя вводить при почечных функциональных нарушениях.